



Verhalten nach operativen Eingriffen

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um Risiken so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgende Ratschläge aufmerksam zu lesen und zu befolgen:

- Essen Sie erst nach dem Abklingen der Spritzenwirkung. Durch die Betäubung könnten Sie sich beim Kauen verletzen, ohne es zu spüren oder zu bemerken.
- Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der OP mit einem Cold Pack, den Sie von uns mitbekommen und wenn möglich auch während der Nacht mit einem nasskalten Waschlappen.
- Vermeiden Sie Wärme, in Form von direkter Sonneneinstrahlung, während der ersten beiden Tage.
- In den ersten Tagen sollten Sie nur weiche Kost wie Kartoffelstock, Teigwaren oder Suppen zu sich nehmen. Am Operationstag nur kaltes oder lauwarmes Essen. Außerdem sollten Sie keine „bröseligen“ Sachen wie Müesli oder Erbsen essen.
- Bitte vermeiden Sie in den nächsten Tagen zu rauchen!
- Verzichten Sie für zwei bis drei Tage auf körperliche Anstrengungen.
- Bei Operationen mit Beteiligung der Kieferhöhle bitte nicht die Nase schnäuzen. Sollten Sie husten oder niesen müssen, bitte mit geöffnetem Mund.
- Nehmen Sie nach dem Essen Ihre Medikamente Brufen (Schmerzmittel) 600mg 3x täglich, sowie gegebenenfalls Ihr Antibiotikum. (Dalacin 300mg 3x1). Die verordnete Einnahme sollte unbedingt erfolgen und nicht nach eigenem Ermessen abgesetzt werden.
- Greifen Sie auf keinen Fall mit den Fingern in den Mund (leider schon oft vorgekommen) um das OP Gebiet „abzutasten“!
- Bitte keinesfalls am OP Gebiet saugen oder lutschen oder mit der Zunge abtasten!
- Bei heftigen Schmerzen, Fieber, starker Blutung oder bei Unwohlsein nehmen Sie bitte unverzüglich Kontakt mit uns auf! Wir sind stets für Sie erreichbar.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Dentalspirit-Team